

# Vad är en kill/tjejgrupp?

- ✓ En sluten grupp på max 8 killar eller tjejer.
- ✓ Man träffas regelbundet oftast 1 ggr/veckan.
- ✓ Man har en överenskommelse/kontrakt som bland annat innehåller tystnadslöfte och närvaroplikt.
- ✓ Samtalet är den grundläggande metoden (värderingsfria samtalet).
- ✓ Det sociala får stor plats, men aktiviteter av olika slag ingår.
- ✓ Man har mål för gruppen.
- ✓ Temana för träffarna styrs av gruppens behov och önskemål.
- ✓ Gruppen skall ha roligt tillsammans, är en stärkande fritidsaktivitet (inte terapi).